

# Geestelijke gezondheidszorg gebruikt ook alternatieve behandelmethoden

## Psychiater schrijft visolie voor

die voortkomen uit de natuurgeneeskunde. Daarmee is het de eerste instelling voor geestelijke gezondheidszorg in Nederland. De psychiater schrijft straks visolie, kruiden en beweging voor.

door Frits Poelman

**WINSCHOTEN** - Van alle patiënten gebruikt 45 procent op eigen houtje alternatieve therapieën. Dat is vijf keer zoveel als bij de instellingen voor geestelijke gezondheidszorg werd gedacht. Het blijkt uit onderzoek van Rogier Hoenders. Hij is psychiater in Winschoten en onderzoeker aan de Vrije Universiteit van Amsterdam.

Hoenders concludeert dat de psychiatrie toe is aan een combinatie van reguliere en alternatieve behandelingen. „Wij moeten er in elk geval met patiënten over kunnen praten. Als je goed op de hoogte bent, dan kun je mensen ook adviseren over aanvullende alternatieve behandelingen en hen waarschuwen voor gevaren.”

Aanhangers van de natuurgeneeskunde kijken niet op van de cijfers. Zij ergeren zich al jaren aan de in hun ogen arrogante opstelling van Nederlandse artsen. Dat er zelfs niet wordt doorverwezen als de traditionele behandeling geen oplossing biedt, is een veelgehoorde klacht.

Hoenders verklaart de afstand uit de opleiding. „Wij spreken als het ware een andere taal. Artsen krijgen les vanuit een biomedisch denkkader. Dat verschilt totaal van het energetische denkkader van de meeste alternatieve therapeuten.”

Een groot deel van de alternatieve geneeskunde gaat ervan uit dat ziektes ontstaan door een blokkade van een universele stroom van levensenergie in het lichaam. Hoenders: „Volgens die theorie bestaan er een energetisch lichaam (aura) met knooppunten (chakra's) en energiebanen (meridianen, nadi's).” Om de energiebanen open te



Wim Bloemers (l) en Rogier Hoenders vinden dat de psychiatrie toe is aan een combinatie van reguliere en alternatieve behandelingen.

foto Harry Tielman/GPD

houden bestaan er allerlei therapieën met grote verschillen, zoals acupunctuur, homeopathie, reiki en handoplegging. Zij vallen onder de verzamelnaam 'healing'.

### Varianten

Natuurgenezing heeft ook andere varianten die door reguliere artsen gemakkelijker te begrijpen zijn, zoals het gebruik van kruiden en voedingssupplementen, beweging, massage, yoga en meditatie.

Volgens Hoenders moet de GGZ weten welke andere therapieën mensen gebruiken. „Kruiden kunnen effect hebben op andere medicijnen. Een vrouw die de pil slikt en tegelijkertijd Sint Janskruid gebruikt tegen angst of depressie, loopt een reëel gevaar zwanger te worden. Medicijnen tegen epilepsie en depressie kunnen ook averechts

werken door sommige kruiden.” In directeur behandelzaken Wim Bloemers van GGZ Winschoten vond Hoenders een medestander. Deze psychiater volgde zelf een acupunctuuropleiding en bracht die kennis ook met succes in praktijk. „Als mensen open staan voor alternatieven moet je die kunnen bieden. Ik ben zelf tevreden over de mogelijkheden van de reguliere behandelingen, maar ik kan me

goed voorstellen dat mensen met langdurige nare klachten op zoek gaan naar een alternatief.” GGZ Winschoten brengt nu in kaart wat daar allemaal bij komt kijken. „Wij bekijken stap voor stap hoe wij aanvullende alternatieve geneeswijzen kunnen toepassen. Dat doen wij vanzelfsprekend alleen als wij het goed kunnen onderbouwen. Alles moet wetenschappelijk verant-

Hoenders weerstand verwacht, mag wat hem betreft kritisch meekijken.

Binnen de GGZ Winschoten zijn tien professionals bezig met de introductie. Zij zoeken bijvoorbeeld per kruid veilige en stabiele preparaten. De kruiden worden ook opgenomen in het veiligheidssysteem van de apotheek. Door het enthousiasme van de groep kunnen wij op korte termijn beginnen met aanvullende behandelingen. Wij zijn nog aan het uitzoeken hoe het moet worden gefinancierd. Veel ziektekostenverzekeraars vergoeden al therapieën, zelfs als zij nog niet bewezen effectief zijn. Dat gebeurt omdat ze zo populair zijn.”

De eerste fase van de introductie valt volgens Hoenders door 'gewone' artsen nog wel goed te begrijpen. Het gaat dan bijvoorbeeld om het voorschrijven van kruiden, visolie of vitamines. „Kruiden kun je meten in het bloed en bijna de helft van alle chemische geneesmiddelen is op kruiden gebaseerd...”

### Minder begrip

Voor reiki, acupunctuur en homeopathie is minder snel begrip te verwachten. „Voordat wij met healing beginnen, onderzoeken wij de effectiviteit daarvan. Daartoe zoeken wij literatuur in de hele wereld. Een grote klus, want de grote wetenschappelijke medische tijdschriften negeren de onderwerpen. Als wij er niet uitkomen, dan doen wij het zelf.”

Het onderzoeksbureau van GGZ Groningen heeft daartoe een speciale onderzoeksgroep opgezet. Hoenders: „Die hebben wij de naam Middenweg gegeven om duidelijk te maken dat wij een neutrale, objectieve positie willen innemen. Extreme posities, zoals 'het is allemaal flauwekul' of 'baat het niet, dan schaad het niet' zijn namelijk onjuist.” GPD

Meer informatie is te vinden op: [communicatie@ggzgroningen.nl](mailto:communicatie@ggzgroningen.nl)