

## Rood vlees geeft meer kans op darmkanker

Wednesday 15 June 2005

Mensen die veel rood vlees of vleeswaren eten, hebben 35 procent meer kans op het krijgen van darmkanker. Dat blijkt uit een Europese studie waaraan meer dan een half miljoen Europeanen hebben meegewerkt. Het onderzoek is dinsdag gepresenteerd in de Amerikaanse Journal of National Cancer Institute.



Het Nederlandse Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM), het Universitair Medisch Centrum Utrecht en het Centrum voor Voeding en Gezondheid hebben meegewerkt aan de internationale studie, net als 40.000 Nederlanders die zich lieten onderzoeken.

Volgens de onderzoekers eet iemand veel rood vlees, als hij of zij meer dan anderhalve ons per dag consumeert. Een visrijk dieet remt juist de kans op darmkanker, zeggen de onderzoekers.

Darmkanker is een van de meest voorkomende kankersoorten in Nederland.

Bron: [www.medicalfacts.nl](http://www.medicalfacts.nl)