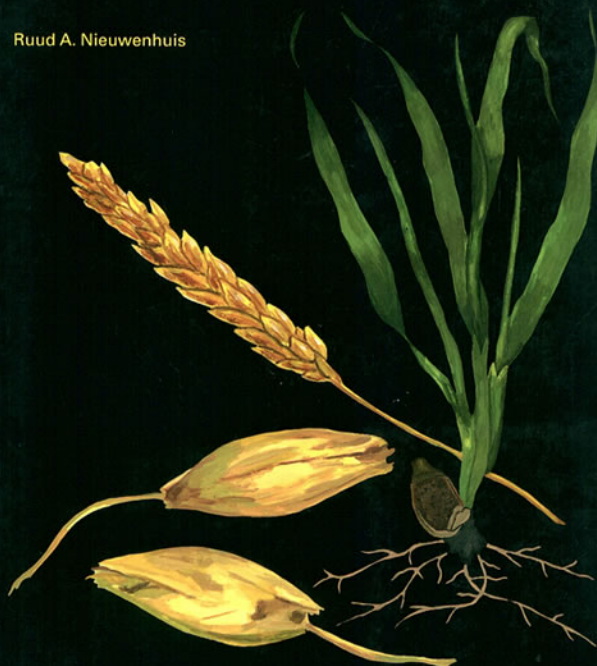


VRIJE RADICALEN

schakels tussen voeding en ziekte

Ruud A. Nieuwenhuis



hoe de grootste ontdekking uit de biochemie van de laatste decennia direct en eenvoudig de gezondheid van miljoenen kan verbeteren



Ruud A. Nieuwenhuis

Dit is een uniek boek:

- a) in de eerste plaats is het het eerste boek voor een breder publiek dat op populair-wetenschappelijke wijze ingaat op één van de grootste ontdekkingen van onze tijd: het mechanisme van de vrije radicalen!
Het belang van dit biologische fenomeen kan niet worden onderschat:
- belangrijkste veroorzaker van het verouderingsproces;
 - belangrijke veroorzaker van ziekte;
- b) in de tweede plaats legt het de wetenschappelijk gefundeerde relatie tussen de vrije radicaalpathologie en de voeding, waardoor duidelijk wordt welk een enorme uitwerking voeding heeft op gezondheid en levensduur;
- c) het geeft de mogelijkheden aan die thans bekend zijn om op verantwoorde wijze met behulp van voedingsstoffen ziekte en veroudering uiterst gunstig te beïnvloeden.

De auteur Ruud A. Nieuwenhuis (directeur Stichting Orthomoleculaire Educatie en hoofdredacteur van "De Orthomoleculaire Koerier") levert met dit boek een belangrijke bijdrage aan de ontwikkeling van de nutritieve geneeskunde. Nog nooit tevoren werd de sterke relatie tussen voeding en gezondheid middels de nieuwste biochemische ontdekkingen zo (populair-wetenschappelijk) onderbouwd als in dit werk.

Niet alleen adviserend voor artsen, therapeuten, diëtisten en andere professionele gezondheidswerkers, maar ook een leesbaar boek voor de geïnteresseerde leek (begrippenlijst is aanwezig). Geschikt als naslagwerk vrije radicaalpathologie voor de medische praktijk (trefwoordenregister is opgenomen).



ORTHO-REEKS deel 1

Een reeks boeken over aspecten van de orthomoleculaire geneeskunde.